

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

WAAROM

Constructief en respectvol omgaan met verschillende mensen in verschillende situaties is niet zo eenvoudig. Het is hierbij van essentieel belang om de ander zo goed mogelijk te begrijpen en om daarbij vooral jezelf goed genoeg te kennen. Dergelijke inzichten laten namelijk toe het eigen gedrag te oriënteren naar anderen en maken mensen bewust van de impact die hun gedrag heeft op anderen. Het verhogen van je eigen zelfbewustzijn zal er dan ook voor zorgen dat je samenwerking met anderen zal verbeteren. Umani Agency werkt met psychologisch gevalideerde tools om je tot dit essentieel zelfinzicht te laten komen. De aanpak hiervoor stemmen we ook steeds af op je eigen geprefereerde leerstijl.

LEERDOELEN

- ❖ Inzicht krijgen in je eigen totale persoonlijkheid met gedragsvoorkeuren
- ❖ Verhogen van je zelfbewustzijn en je impact op anderen
- ❖ Ontdekken van je groeipotentieel
- ❖ Inzicht krijgen in je communicatievoorkeuren: hoe communiceer ik graag met anderen en hoe wil ik dat anderen met mij communiceren
- ❖ Beter werken onder druk
- ❖ Onderlinge verschillen leren waarderen en benutten
- ❖ Je behoeden voor valkuilen

VOORBEELD INHOUD

Wij werken steeds op maat van onze klanten en stellen samen met hen een programma op volgens de behoeften van het individu en van de onderneming.

Hieronder **een voorbeeld** van hoe zo'n traject er uit zou kunnen zien:

DAG 1

- ✓ Invullen van een persoonlijkheidsvragenlijst
- ✓ Inzicht krijgen in het eigen voorkeursgedrag en persoonlijkheidsprofiel
- ✓ Aan de hand van een kaartspel situaties leren duiden, in welk situatie komt welk gedrag naar voor en hoe effectief is dit

- ✓ Is er een verschil in mijn gedrag onder druk, mijn gedrag dagdagelijks en mijn gedrag instinctief
- ✓ Hoe kan ik anderen leren inschatten en mijn gedrag hierop aanpassen
- ✓ Hoe kan ik mijn communicatie verbeteren en anderen beter leren begrijpen

DAG 2: OPVOLGING

- ✓ Welke inzichten zijn blijven hangen en waar zijn er nog vragen over
- ✓ Linken van de theorie en de opgedane kennis aan de interpretatie van het eigen gedrag
- ✓ Analyseren van voorbeelden uit de praktijk waarbij er effectief of minder effectief gedrag werd vertoond
- ✓ Leren omgaan met je valkuilen
- ✓ Uitwerken van een concreet actieplan om persoonlijke doelen te bereiken
- ✓ Tips formuleren in het leren omgaan met anderen en rollenspelen doen om zich deze gedragingen eigen te maken

EVALUATIE

De evaluatie wordt ingepland, er wordt een evaluatieformulier ingevuld en de nodige feedback verzameld

De cursist ontvangt een certificaat met betrekking tot de gevolgde opleiding

PRAKTISCH

De cursus kan zowel inhouse als bij ons op locatie plaatsvinden

Duurtijd: 2 dagen maar maatwerk aanpassingen steeds mogelijk naargelang de concrete behoeften van het individu